

פסחים קד

All ברכות must start and end with ברוך (for example, the first ברכה of שמונה עשרה על המחיה, ברכת המזון and the first ברכה of מצות, food, and ברכות that are next to another ברכה (for example, the ברכות following the first ברכה of both שמונה עשרה and ברכת המזון). תוספות (and the טור) ask why this כלל is not followed by אלקי נשמה and תפילת הדרך. תוספות answers that they are not ברכות per se, but praise and general תפילות. The שולחן ערוך mention the practice of the מהר"ם מרוטנברג who would say תפילת הדרך after another ברכה so that since it was following another ברכה, it does not need to start with ברוך. The משנה ברורה quotes the גר"א as saying that one should attempt to say אלקי נשמה immediately after אשר יצר thus making it a ברכה following another ברכה and not in need of starting with a ברכה. Similarly, the משנה ברורה and השולחן ערוך mention the custom of making a ברכה on food preceding the saying of תפילת הדרך, in order to start and finish with ברוך.