

מגילה כב

הקב"ה after being מתפלל prostrated himself in front of משה רבינו: ואתנפל לפני ה'. For this reason, after שמונה עשרה we fall on our faces--תחנון.

תפילה during פישוט ידים ורגלים not to do נהג we are, בזמן הזה, even if there is not a stone floor. The exception is ראש השנה (by עלינו) and יום כיפור (עלינו ועבודה). On these days, even if there is not a stone floor, a towel should be under the person while prostrating.